PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ORLANDO HIGUITA ROJAS (IED) (ORLANDO HIGUITA ROJAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR**
3. FECHA:	2019-10-03	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Identifico tácticas a partir de la práctica deportiva y sus reglas.	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciono la práctica de la actividad física y los hábitos saludables.	LÚDICA MOTRIZ : Participo en los juegos desarrollados con actitud empática.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Relaciono mis emociones con estados fisiológicos de mi cuerpo (sudoración, agitación, alteraciones de la frecuencia cardiaca y respiratoria).			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Procuro cuidar mi postura en la práctica de la actividad física y la vida cotidiana			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Favorezco el desarrollo propio y de los otros en el desarrollo de las actividades planteadas			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco algunos mecanismos para enfrentar los conflictos.			
TEMA : resistencia anaerobica			
SUBTEMAS : movimiento cortos desplazamientos continuos			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Movilidad articular 2. juego de aumento de pulsaciones 3. hidratacion	propio cuerpo	10, 17, 3
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	trabajo de remate partido condicionado.	balones, petos, platillos	75
FASE FINAL : (CIERRE)	recuperacion retroalimentacion	ninguno	5 10
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-03	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030530374	HELEN SOFIA TRIANA	Asistio
1012361295	MIGUEL ANGEL VALENCIA	Asistio
1024477342	KENY LISBETH PERTUZ	Asistio
1028881618	ESTIVEN ANDRES IBAÑEZ	Asistio
1034780332	KEVIN ESTIVEN GUTIERREZ	Asistio
1024478745	CHERMAN GONZALEZ	Asistio
1013106251	JESUS DAVID CHACON	Asistio
1034780559	JOHAN ESTEBAN PALACIOS	Asistio
1012339538	JULIAN DAVID SILVA	Asistio
1073678177	LUISA MARIA SANCHEZ	Asistio
1012322478	SEBASTIAN DIAZ	Asistio
1021669042	HEINER ALEXANDER ORTIZ	Asistio
1012332668	SEBASTIAN CARVAJAL	Asistio
1016002074	EDDY SANTIAGO PEÑA	Asistio
1108928710	JOHAN ESTIVEN LABRADOR	Asistio
1073673111	KEVIN SANTIAGO SANCHEZ	Asistio
1028840194	VALENTINA CHAVARRO	Asistio
1014738992	MARIA ALEJANDRA PEÑA	Asistio
1013113175	JOHAN ESTEBAN CIFUENTES	Asistio
1022331617	LAURA SOFIA SAGAMON	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO